Oralmotorisk tjekliste

* Til brug ved indstilling til oralmotorisk team

|  |  |
| --- | --- |
| **Øvelse** | **Beskriv udførelsen** |
| Ræk tungen ud ad munden, munden skal være åben og tungen skal være strakt lige ud. |  |
| Vask tænderne udvendigt med tungen både foroven og forneden. |  |
| Lav en klik-lyd med tungen mod ganen |  |
| Træk vejret gennem næsen med lukkede læber. |  |
| Pust kinderne op og hold trykket et par sekunder. |  |
| Lav bred smilemund med lukkede læber. |  |
| Spids læberne (kyssemund). |  |
| Lav pustelyd med læberne /brr../ (læbetril). |  |
| Åbne og lukke munden hurtigt. |  |
| Gab højt. |  |